**Как уберечь себя от заражения клещевым энцефалитом?**

Подробнее на Курьер.Среда.Бердск: <https://kurer-sreda.ru/2020/04/07/534474-kleshhi-podozhdut-iz-za-koronavirusa-ne-provodyat-vakcinaciyu-protiv-kleshhevogo-encefalita-v-berdske>

Подробнее на Курьер.Среда.Бердск: <https://kurer-sreda.ru/2020/04/07/534474-kleshhi-podozhdut-iz-za-koronavirusa-ne-provodyat-vakcinaciyu-protiv-kleshhevogo-encefalita-v-berdske>

Мы живем в районе эндемичном по клещевому энцефалиту. Это подразумевает, что существует высокий индивидуальный риск заражения. И хотя пик заболеваемости среди людей и животных обычно приходится на май, опасность заражения сохраняется с весны по осень. За сезон 2023 года от присасывания клещей пострадало более 27,3 тыс. жителей области. Уровень заболеваемости клещевым энцефалитом в 2023 году в Кемеровской области на 7,6 % выше, чем 2022году.

Заболевание клещевым энцефалитом можно предупредить с помощью неспецифической и специфической профилактик. Первая включает в себя использование специальных костюмов. Для защиты от клещей также предусмотрены отпугивающие средства-репелленты, которыми обрабатываются открытые участки тела и одежда.

Меры специфической профилактики клещевого энцефалита – это, прежде всего, профилактическая прививка. Люди, которые выезжают на работу или отдых туда, где риск заболеть клещевым энцефалитом высок, должны быть обязательно привиты.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, температурой до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Появляются мышечные боли, которые часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, рук и ног, у заболевшего краснеет лицо, а иногда и все тело.

Очаговые формы клещевого энцефалита (менингоэнцефалитическая и полиомиелитическая) могут закончиться смертью больного, если наступает выздоровление, то часто остаются неврологические нарушения разной степени выраженности. Последствием перенесенного клещевого энцефалита может быть снижение памяти, головные боли, параличи.

Прививка от клещевого энцефалита осуществляется с помощью инактивированных вакцин. Схема вакцинации состоит из 3-х доз, которые вводятся по схеме 0-1(6)- 2(12) месяцев; ревакцинация проводится через 3 года.  При необходимости  интервал между первыми двумя прививками может быть сокращен до 2 недель. Эта схема называется экстренной и рекомендована инструкцией к иммунобиологическому препарату. Однако для выработки полноценного и длительного (не менее 3 лет) иммунитета необходимо сделать третью прививку через 9-12 мес. Экстренная прививка от энцефалита должна производиться не менее, чем за 1 месяца до посещения неблагополучной территории. Только в этом случае прививка от энцефалита может гарантировать высокий процент защиты.

Если укушенный не привит, для защиты от инфекции ему вводится противоклещевой иммуноглобулин, содержащий готовые антитела против клещевого энцефалита.

За специфической профилактикой надо обращаться к участковому или дежурному врачу в первые 4 суток после укуса клеща. Иммуноглобулин вводится при положительном результате анализа на зараженность клеща ( исследуется клещ или кровь пострадавшего от укуса). Чем раньше введен иммуноглобулин, тем выше эффективность (оптимально 1-2 сут.). При сроке укуса более 4 суток профилактика иммуноглобулином не проводится. Иммуноглобулин защищает на один месяц, если случается укус в течение этого месяца иммуноглобулин не вводится. Профилактическая эффективность иммуноглобулина ниже, чем вакцинации.

Вакцинация населения против клещевого вирусного энцефалита на территории Краснобродского городского округа стартует 12.02.2024г. Для постановки прививки нужно обращаться к участковому терапевту или педиатру.

Врач по иммунопрофилактике Юстус С.В,