* Надевайте одежду светлых тонов, на ней хорошо видны клещи.
* Брюки заправляйте в сапоги, носки, верхнюю часть одежды заправляйте в брюки. Манжеты должны плотно прилегать к руке.
* Обязательно надевайте головной убор,
* Эффективно использование отпугивающих и убивающих инсектицидных средств, которые наносятся на защитную одежду.
* Находясь в лесу, необходимо проводить само-и- взаимоосмотры через 15-30 мин., чтобы удалить прицепившихся клещей.
* Не следует заносить в помещение цветы, ветки, охотничьи трофеи, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
* Обязательно нужно осматривать животных, побывавших на природе.

Снятых клещей нельзя раздавливать пальцами.

* Присосавшегося к телу клеща следует немедленно удалить, стараясь не оторвать хоботок, продезинфицировать ранку спиртом, сохранить клеща в плотно закрытом флаконе; и обратиться в медицинское учреждение для решения вопроса о необходимости назначения специфической профилактики.

**филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области» в городе Белово и Беловском районе**

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ КЛЕЩЕЙ!**

Клещи, обитающие на территории

Кемеровской области, являются переносчиками возбудителей клещевого вирусного энцефалита, иксодового клещевого боррелиоза, гранулоцитарного анаплазмоза, моноцитарного эрлихиоза человека и др. инфекций.

Самый надежный способ профилактики инфекций, передающихся клещами, - это недопущение присасывания клещей.

При посещении очага клещевых инфекций **НЕОБХОДИМО** соблюдать **ПРОСТЫЕ** правила безопасного поведения.

1. Не приносите из леса в дом без предварительного осмотра цветы, дикоросы, на них могут находиться клещи.
2. Тщательно осматривайте домашних животных, побывавших на природе, на наличие клещей.
3. По возвращении из леса тщательно осмотрите одежду и др. предметы(обратите внимание на складки, подкладку), а также кожные покровы и волосистую часть головы.
4. При обнаружении впившегося клеща, следует срочно обратиться в поликлинику или травмпункт для удаления клеща, исследования его на наличие возбудителя клещевого энцефалита и введения иммуноглобуллина.
5. Нельзя употреблять сырое козье молоко, оно может заражено вирусом клещевого энцефалита.
6. Побеспокойтесь о формировании иммунитета к клещевому энцефалиту. Начинается иммунизация осенью, продолжается весной и подкрепляется каждые 3 года.
7. Если после присасывания клеща появилась температура, возможно, это клещевая инфекция. Срочно обратитесь к врачу.

**Помните! Самая надежная мера профилактики заболеваний - недопущение присасывания клещей!**

**Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Кемеровской области» в городе Белово и Беловском районе**

**Гигиена поведения в местах возможного**

**нападения таежных клещей**

*Территория Кемеровской области является природным очагом заболеваний, резервуаром и переносчиком которых являются иксодовые клещи.*

*Более 20 % заболевших клещевыми инфекциями связывают свое заболевание с пребыванием на садовом участке.*

1. Направляясь в лес, используйте одежду светлых тонов, на такой одежде виден ползущий клещ. Приспосабливайте одежду таким образом, чтобы исключить риск проникновения клещей к кожным покровам.
2. Обрабатывайте одежду инсектицидными препаратами, убивающими или отпугивающими клещей («Москитол-антиклещ», «Рефтамид таежный», «Пикник- антиклещ» и др.). Применять их следует согласно инструкции.
3. Во время пребывания в лесу проводите само-и-взаимоосмотры каждые 30 минут.
4. Не касайтесь клещей незащищенными руками. Снятых клещей не выбрасывайте, а сжигайте.
5. Проводите борьбу с грызунами-прокормителями клещей на своем участке и в целом на территории садового кооператива весной и осенью.
6. Не создавайте свалок бытового мусора, валежника. Валежник сжигайте, бытовой мусор компостируйте.
7. Не допускайте зарастания, захламления прилегающей территории в радиусе 50 м от садового кооператива.
8. Если считаете, что сделали все возможное для предотвращения попадания клещей на территорию, а клещи встречаются, сделайте заявку специалистам на проведение обследования территории и противоклещевой обработки. Целесообразно проводить барьерные обработки, в радиусе не менее 50 м от границ защищаемого участка, кооператива.