**Педикулёз – памятка для родителей**

***21 век избавил нас от многих болезней, но время не властно над вшами.***

**Заражение**  
Педикулез (завшивленность) быстро распространяется из-за близкого контакта и обмена личными вещами. Чаще всего насекомые появляются на волосистой части головы. Самки заселяют кожу и откладывают яйца (гниды), прикрепляя их к волосам. Через 8–10 дней выводятся насекомые.  
  
 **Симптомы**  
  
Красные следы от укусов видны за ушами, на коже головы и на шее. На волосах появляются гниды – маленькие блестящие белые крупинки, похожие на перхоть. В отличие от нее, яйца вшей плотно прилипают к волосам. Следует обратить внимание на тот факт, что вши и гниды имеют возможность маскироваться под цвет волос. Осмотр головы должен проводиться при хорошем освещении и желательно с применением лупы. Педикулез обычно сопровождается сильным зудом, поэтому на коже заметны расчесы и раздражение.  
 **Профилактика**  
Для предупреждения педикулеза в семье надо:  
• мыть тело и голову не реже 1 раза в 5–7 дней;  
• еженедельно, а при необходимости чаще, менять постельное белье;  
• регулярно стирать нательное и постельное белье, проглаживать его горячим утюгом, особенно швы;  
• регулярно стричься, ежедневно расчесывать волосы на голове;  
• чистить верхнее платье, одежду, постельные принадлежности;  
• регулярно убирать помещения;  
• категорически не пользоваться чужими бельем, одеждой, расческой, постельными принадлежностями;  
• следить за чистотой головы ребенка, его белья и одежды.  
**Научите ребенка**  
• не меняться одеждой, особенно шарфами и шапками;  
• пользоваться только своей расческой для волос и заколками;  
• в бассейне прятать волосы под шапочку;  
• не вытираться чужим полотенцем;  
• девочек – не распускать волосы в общественных местах.

**Главная мера профилактики – личная гигиена!**