**Клещевой энцефалит: предупрежден - значит вооружен!**

Клещевой энцефалит — это острое вирусное заболевание, которое поражает в основном нервные клетки в организме человека. Это могут быть структуры головного мозга или корешковые нервные окончания в спинном мозге. Основной источник заражения — иксодовый таежный клещ.

Сезон активности клеща с апреля по октябрь. Максимальный пик их активности приходится на май – июнь. Клещи нападают на человека не только в лесу, но и в городских парках, садах и огородах.

Терретория Кузбасса является эндемичной по клещевому вирусному энцефалиту. В 2020г на территории по поводу присасывания клещей обратилось 31,5 тысяч человек, в том числе 6,5 тысяч детей. Уровень заболеваемости клещевым вирусным энцефалитом в Кузбассе в 6 раз выше, чем по Российской Федерации.

Основным путем профилактики клещевого вирусного энцефалита является вакцинация. Прививка от клещевого энцефалита осуществляется с помощью инактивированных вакцин. Схема вакцинации состоит из 3-х доз, которые вводятся по схеме 0-1(6)- 2(12) месяцев; ревакцинация проводится через 3 года. При необходимости интервал между первыми двумя прививками может быть сокращен до 2 недель. Эта схема называется экстренной и рекомендована инструкцией к иммунобиологическому препарату. Однако для выработки полноценного и длительного (не менее 3 лет) иммунитета необходимо сделать третью прививку через 9-12 мес. Экстренная прививка от энцефалита должна производиться не менее, чем за 1 месяца до посещения неблагополучной территории. Только в этом случае прививка от энцефалита может гарантировать высокий процент защиты.

Если укушенный не привит и при исследование клеща обнаружен вирус клещевого энцефалита, то для защиты от инфекции ему вводится противоклещевой иммуноглобулин, содержащий готовые антитела против клещевого энцефалита.

За специфической профилактикой надо обращаться к участковому или дежурному врачу в первые 4 суток после укуса клеща. Чем раньше, тем выше эффективность (оптимально 1-2 сут.). При сроке укуса более 4 суток профилактика иммуноглобулином не проводится. Иммуноглобулин защищает на один месяц, если случается укус в течение этого месяца иммуноглобулин не вводится. Профилактическая эффективность иммуноглобулина ниже, чем вакцинации.

Вакцинация населения против клещевого вирусного энцефалита на территории Краснобродского городского округа будет проводится в установленные планом сроки( март-апрель). Для постановки прививки нужно обращаться к участковому терапевту или педиатру.

Думая о предупреждении заболевания клещевым энцефалитом, не нужно забывать и о неспецифических мерах защиты. Они включает в себя использование специальных костюмов, отпугивающих средств-репеллентов, которыми обрабатываются открытые участки тела и одежда.

Для исключения пищевого пути заражения клещевым энцефалитом необходимо употреблять только кипяченое молоко.

Тщательное выполнение приведенных рекомендаций поможет Вам защитить себя от тяжелых заболеваний.

Врач по иммунопрофилактике Юстус С.В,